

Engakuji Temple : Discover the Heart of Zen at Engakuji Temple ~ Kamakura



Overview

Delve into the spiritual and cultural legacy of Kamakura through an immersive Zen experience at Engakuji, one of Japan's most esteemed Zen temples. This exclusive program begins with a private, monk-led visit to the Shariden (Reliquary Hall)—a National Treasure rarely open to the public. Guests are offered a rare glimpse into the inner sanctum of monastic life and the environment where monks live and train. Following the visit, participants move to the temple's traditional training hall to explore the foundations of Zen practice. A resident monk offers an introduction to Zen philosophy, followed by a session of *zazen* (seated meditation), a core element of Zen training. The experience concludes with a tasting of *shukuza*—a modest monastic breakfast typically enjoyed after morning meditation. This thoughtfully designed program offers not only an insider's view of Engakuji's living traditions, but also a moment of quiet reflection in one of Kamakura's most sacred spaces.

Sales points

Zazen Meditation: Learn Zen basics from a monk with English guidance.
Zen Breakfast: Taste a traditional monk's meal using ritual bowls.
Shariden Access: Rare entry to the normally closed National Treasure hall.
Engakuji History: Discover 700+ years of Zen heritage and architecture.
Monastic Life: A glimpse into the daily routines of monks.
English-Friendly: Entire experience is fully guided in English.

General information

- Contact: Kanagawa DMO
- Business hours: 9:00-17:00
- Homepage: <https://www.kanagawa-kankou.or.jp/>
- Phone: 045-681-0007
- Email: product@kanagawa-kankou.or.jp

Tour type

Individual/Group

Target

Interactive/creative cultural experiences

Wholesale Price

Private Reliquary Hall Tour & Zen Practice:
27,500yen/pax

Includes

Activity fee • Guide fee • Rice Porridge

Meeting point

Engakuji Temple
409 Yamanouchi, Kamakura City,
Kanagawa Prefecture

Directions

1 minute walk from JR Yokosuka Line
Kita-Kamakura Station

Reservation deadline

7 days prior to Tour

Reservation period

Please refer to the calendar attached

Time required • Start time

2 to 2.5 hrs. (estimate)

Group size

2-10 pax/group (min/max)

Private

Yes

Languages

■EN □CN □KR □Other:

Guide provided?

Yes (English)

Engakuji Temple : Discover the Heart of Zen at Engakuji Temple ~ Kamakura



コンテンツ概要

鎌倉を代表する名刹・円覚寺にて、禅の精神と文化を体感できる特別なプログラムです。普段は非公開の国宝・舍利殿を、僧侶の案内で特別に拝観。僧侶たちが修行する神聖な空間に足を踏み入れ、禅の奥深い世界に触れる貴重な機会です。

拝観後は、伝統的な僧堂にて、英語対応の僧侶による禅の思想解説と坐禅体験を行います。坐禅の後には、僧侶が日々いただく簡素で滋味深い精進粥「粥座」をお楽しみいただきます。

禅の教えと日常に触れながら、鎌倉の聖地で心静かに過ごすひとときをお届けします。

訪日外国人旅行者向けのセールスポイント

- 坐禅体験: 英語対応の僧侶から禅の基本を学べます
- 精進粥の試食: 儀礼用の器を用いた伝統的な僧侶の朝食を体験
- 舍利殿特別拝観: 通常非公開の国宝建築に特別入場
- 円覚寺の歴史: 700年超の禅文化と建築を知る学びの場
- 修行僧の日常: 普段見られない僧侶の生活に触れる体験
- 英語ガイド付き: 全行程が英語で丁寧に案内されるので安心

基本情報

- お問い合わせ先: かながわDMO
- 営業時間: 9:00~17:00
- ホームページ: <https://www.kanagawa-kankou.or.jp/>
- 電話番号: 045-681-0007
- メールアドレス: product@kanagawa-kankou.or.jp

対応可能な旅行形態

個人旅行・グループ旅行

ターゲット顧客層

インタラクティブ／クリエイティブな文化体験

販売価格(税込) *DMOからの卸値

舍利殿特別拝観と禅体験:
27,500円／お一人様

価格に含まれるもの

体験料・ガイド料・精進粥

集合場所

円覚寺
神奈川県鎌倉市山ノ内40

アクセス

JR横須賀線「北鎌倉駅」より徒歩1分

予約可能期間

催行日の7日前まで

実施期間・実施回数

下記に添付のカレンダーをご参照ください

所要時間・開始時間

約2~2.5時間(目安)

催行人数

2~10名／1グループ

貸切対応

有り

言語対応

英語

ガイド

有り(英語)

Dates When the Engakuji Plan Cannot Be Held

(All dates are tentative. The plan may also not be available on days before or after listed dates. Please confirm in advance.)

■ Unavailable Throughout the Year

Every Saturday afternoon

The 1st and 3rd Sunday afternoons of each month

■ 2026 – Main Unavailable Dates

March:

4, 10, 12, 23 (morning), 31 (afternoon)

April:

2, 8, 9, 15, 16, 20–26, 28 (morning), 29 (afternoon), 30

May:

2–6, 9, 12 (morning), 15–22 (subject to change), 20, 27 (morning), 30–31

June:

2, 3, 5–7, 6, 14–15, 20–26

July:

4–5, 5–11, 15–17

August:

13–16, 22–23

September:

No specific dates listed

October:

2–3, 5 (surrounding dates may also be unavailable), 14–15, 17, 20–26, 24–25

November:

Three days in early November (dates to be confirmed), 20–26

December:

1–8, 20–26, 26–27

■ Year-End / New Year Closure

December 28 – January 4

Please confirm availability before making arrangements, as schedules may change.

円覚寺プランが開催できない日は、以下のとおりです。

(※すべて仮予定のため、前後日も含め事前確認が必要)。

■ 通年で開催不可

毎週土曜日の午後

第1・第3日曜日の午後

■ 2026年 主な開催不可期間

3月:4日、10日、12日、23日午前、31日午後

4月:2日、8日、9日、15日、16日、20～26日、28日午前、29日午後、30日

5月:2～6日、9日、12日午前、15～22日(変更可能性あり)、20日、27日午前、30～31日

6月:2日、3日、5～7日、6日、14～15日、20～26日

7月:4～5日、5～11日、15～17日

8月:13～16日、22～23日

9月:記載なし

10月:2～3日、5日(前後含む可能性あり)、14～15日、17日、20～26日、24～25日

11月:初旬3日間、20～26日

12月:1～8日、20～26日、26～27日

■ 年末年始休業

12月28日～1月4日

以上を踏まえ、具体的な日程調整の際は都度確認が必要です。